



## **Trainingscamp 30.07 - 05.08.2023**

### **Persönliche Sachen**

#### **1. Übernachtung**

- Zelt (nach Absprache)
- Unterlegematte oder Luftmatratze
- Kissen, Decke
- Schlafsack

#### **2. Essgeschirr**

- Becher
- Suppenteller (Plastik oder Metall)
- Messer, Gabel, Esslöffel, Teelöffel

#### **3. Waschzeug**

- Beutel (für Waschzeug)
- Shampoo, Duschgel, Schwamm
- Zahnpasta, Zahnbürste
- Handtuch
- 2 große Badetücher
- Sonnencreme

#### **4. Anziehsachen**

- Unterwäsche
- Socken
- Badeanzug
- Badeschuhe
- Freizeitschuhe
- T-Shirts
- Freizeithose
- Pullover, warme Sachen (falls es kalt wird)
- Regenjacke
- Freizeit & Sportsachen

#### **5. Trainings Sachen für Wushu Sportler**

- Sportschuhe
- Sportanzug
- Boxhandschuhe
- Mundschutz
- Rucksack

#### **6. Sonstiges**

- Kinder Ausweis/Ausweis, Krankenversicherungskarte
- Music Instrumente, Kostüm
- Taschenlampe